



Programa Académico Post-Título
**Psicoterapia Psicoanalítica para la atención clínica
de Pacientes de Alta Complejidad**
Instituto Psiquiátrico “Dr. José Horwitz Barak”

2024-2025

1. IDENTIFICACIÓN

Nombre Institución : Unidad de Psicoterapia Dinámica (UPD) Instituto Psiquiátrico “Dr. José Horwitz Barak”.

Director del Instituto Psiquiátrico: Dr. Juan Maas Vivanco

Director del Programa : Dr. Rogelio Isla

Duración : 2 años

Lugar : Instituto Psiquiátrico “Dr. José Horwitz Barak”.
Avda. La Paz 841, Recoleta. Santiago de Chile.

Horarios : Jueves de 13:30 a 15:00 hrs.
Viernes de 9:00 a 14:00 hrs.

*A estos dos horarios deben sumarse, tanto la hora de supervisión clínica (a acordar ente supervisor y sus alumnos), como las horas de atención de los casos de psicoterapia o casos control.

Número máx. de Alumnos : 16 alumnos



2. ARANCELES Y BECAS

- Arancel: \$2,900,000 Anuales. Pagaderos en 10 cuotas mensuales de \$290,000. El segundo año se reajusta el arancel según IPC.
- Becas: 25% descuento del arancel a funcionarios públicos; una beca completa a un funcionario del Instituto Psiquiátrico Dr. José Horwitz Barak; existe un fondo de becas disponible en caso de necesidad, consulte para postulación.

3. EQUIPO DOCENTE

Staff Docente:

- Dr. Rogelio Isla, Psiquiatra, Psicoanalista APSAN. Profesor Adjunto Departamento de Psiquiatría Oriente Facultad de Medicina Universidad de Chile.
- Ps. María Eugenia Boetsch, Psicóloga Clínica, Psicoanalista Relacional. Past President IARPPChile.
- Ps. Claudia Valdés, Psicóloga Clínica. Magister en Psicoanálisis.
- Ps. Claudio Martínez, Psicólogo Clínico. Magister en Psicología Clínica. Doctor en Psicología. Profesor Titular Universidad Diego Portales.
- Ps. Bárbara Mahana, Psicóloga Clínica. Post Título Psicoterapia Psicoanalítica Adultos UPD. Ex Psicóloga Centro de Asistencia a Víctimas de Atentados Sexuales. (CAVAS)
- Ps. Alejandra Rubio, Psicóloga Clínica. Post Título Psicoterapia Psicoanalítica Adultos UPD. Post Grado Especialista Universitario (España). Terapeuta Sexual.
- Ps. Christian Salas, Psicólogo Clínico, Doctor en Psicología (U.K). Post Título Psicoterapia Psicoanalítica Adultos UPD. Profesor Asociado Facultad Psicología Universidad Diego Portales. Coordinador Unidad Neuropsicología Clínica, UDP.
- Ps. Carolina Mardones, Psicóloga Clínica. Fellowship en Psicoterapia Psicoanalítica (Boston, USA).
- Ps. Ana María Balbontin, Psicóloga Clínica Pontificia Universidad Católica de Chile. Magister en Clínica psicoanalítica en Trastornos de Personalidad. Psicoterapeuta y supervisora acreditada. Miembro IARPP Chile.
- Dr. José Antonio Tamblay. Psiquiatra. Postítulo Psicoterapia Psicoanalítica Adultos (UPD)

Docentes Colaboradores:

- Ps. Claudia Balbontín, Psicóloga, Psicoanalista APSAN
- Ps. Andrés Muñoz, Psicólogo, Psicoanalista APSAN
- Dr. Jorge Cabrera, Psiquiatra, Psicoanalista APSAN
- Dr. Jaime Landa, Psiquiatra, Psicoterapeuta Psicoanalítico
- Dr. Gonzalo Acuña, Psiquiatra
- Ps. Catalina Scott, Psicóloga, Psicoterapeuta Psicoanalítico
- Dr. Alberto Botto, Psiquiatra, Profesor Departamento de Psiquiatría Oriente Facultad de Medicina Universidad de Chile
- Ps. Alemka Tomicic, Psicóloga UC, Doctor en Psicología Profesora Facultad de Psicología Universidad Diego Portales
- Ps. Carolina Alessandri, Psicóloga Clínica. Psicóloga Equipo Oncología Clínica Alemana.
- Ps. Andrés Correa, Psicólogo, Psicoanalista APSAN
- Ps. Roberto Aceituno, Psicólogo Universidad de Chile y doctor en Psicopatología y Psicoanálisis de la Universidad de París VII Denis Diderot. Profesor Departamento de Psicología y Psiquiatría de la Universidad de Chile
- Ps. Claudia Barrueto. Magíster en Psicología Clínica. Sociedad Chilena de Psicoanálisis ICHPA. Postítulo psicoterapia Psicoanalítica adultos (UPD). Supervisor clínico docente unidad de trastornos de personalidad instituto psiquiátrico José Horwitz Barak. Docente escuela de Psicología Universidad Alberto Hurtado
- Dr. Gianni Canepa, Médico Psiquiatra formado en el Instituto Psiquiátrico Dr. José Horwitz Barak. Postítulo en Psicoterapia Gestáltica y basada en Mindfulness del Instituto ICEK, Colonia, Alemania. Miembro del Capítulo de Adicciones de SONEPSYN y de la APPR. Director de Centro Nevería.
- Ps. Viviana Larrea. Postítulo Psicoterapia psicoanalítica Adultos (UPD)
- Dr. Cristian Mena. Médico Psiquiatra, Magister en Pensamiento Contemporáneo. Jefe del Centro de Responsabilidad Red de Servicios de Rehabilitación Psicosocial e integrante del Programa de Intervención Temprana en Psicosis. Instituto Psiquiatra JHB.

4. DESCRIPCION DEL PROGRAMA

Este programa está destinado a la formación de psicoterapeutas de orientación psicoanalítica que estén interesados en trabajar tanto en el ámbito privado como institucional. La formación es entregada por la Unidad de Psicoterapia Dinámica (UPD) del Instituto Psiquiátrico, equipo que realiza funciones docentes, asistenciales y de investigación desde hace más de 30 años. Históricamente la

Unidad
Psicoterapia
Dinámica
Instituto Psiquiátrico
José Horwitz B



UPD ha entregado un programa de formación teórico práctico de un año de duración, programa que se ha enriquecido y prolongado a dos años para conformar la estructura formal de post-título. El funcionamiento del programa es en el contexto hospitalario y la formación está influida fuertemente por las particularidades del trabajo analítico al interior de una institución de atención masiva en salud mental. Asimismo, el título es otorgado por el Instituto Psiquiátrico, centro hospitalario perteneciente al Servicio Nacional de Salud y uno de los centros de formación más antiguos de Latinoamérica.



Objetivo General:

Entregar un programa de dos años de formación destinado a capacitar a psicólogos y psiquiatras en teoría y técnica de psicoterapia psicoanalítica con énfasis en el contexto institucional.

Objetivos Específicos:

1. Entregar las bases epistemológicas, teóricas y empíricas que sustentan la psicoterapia psicoanalítica como modelo de trabajo terapéutico.
2. Desarrollar en los alumnos la capacidad de pensar, evaluar y relacionarse con los pacientes de alta complejidad desde una perspectiva analítica y en un contexto institucional.
3. Desarrollar en los alumnos la capacidad de adecuar el modelo psicoanalítico tanto a diferentes estados vitales y psicopatológicos de los pacientes como a su contexto psicosocial.
4. Desarrollar en los alumnos la capacidad de adecuar el modelo psicoanalítico a diferentes características de género, estadio evolutivo y condiciones particulares de los pacientes.
5. Desarrollar en los alumnos destrezas en entrevistas psicológicas, desde la perspectiva psicoanalítica.
6. Desarrollar en los alumnos la capacidad para elegir intervenciones psicoterapéuticas de acuerdo al contexto.

5. ACTIVIDADES Y METODOLOGÍA

El programa tiene una duración de dos años y considera las siguientes actividades y horas cronológicas:

Seminarios teóricos: 100 horas totales

Clases expositivas de 2 horas semanales con bibliografía obligatoria asociada a cada clase.

Seminarios clínicos: 100 horas totales

Seminarios clínicos realizados sobre la base de videograbaciones de primeras entrevistas, sesiones de psicoterapia y material clínico de pacientes (2 horas semanales por 25 semanas al año, 100 horas totales).



Reunión clínica: 100 hrs. totales

Observación a través de espejo de visión unidireccional de primeras entrevistas para psicoterapia con discusión grupal posterior. Las entrevistas las realizan tanto los miembros del staff, como los becados de psiquiatría, alumnos de post-título y alumnos en práctica (2 horas semanales por 25 semanas al año).

Observación de proceso terapéuticos: 100 hrs. totales

Observación a través de espejo de visión unidireccional de un proceso psicoterapéutico, de frecuencia semanal (45 ó 50 minutos por sesión). Estos procesos son llevados cabo por algún miembro del staff.

Atención de pacientes: 160 hrs. totales

Conducción de un mínimo de dos procesos psicoterapéuticos completos durante los dos años, cada uno con frecuencia mínima de 1 vez por semana. Los casos atendidos podrán ser pacientes del hospital, privados o de otras instituciones. Al menos uno de los pacientes atendidos tiene que ser del Instituto Psiquiátrico. Además, debe considerarse el registro en ficha de los procesos terapéutico llevado a cabo (16 hrs.).

Supervisión Clínica: 80 hrs. totales

Consta de una hora semanal de supervisión en la cual participan dos supervisados por un supervisor. En esta instancia se supervisan los casos atendidos en el contexto de formación del Post-Título (1 hora semanal por 40 semanas al año).

Lectura y estudio personal: 200 hrs. totales



6. TEMARIO SEMINARIOS TEÓRICOS

PRIMER AÑO

Introducción: El psicoanálisis en el siglo XXI

- Los psicoanálisis y la psicoterapia: Esa praxis llamada psicoanálisis.
- El modelo psicoanalítico y la psicopatología
- Investigación empírica y psicoterapia
- Avances en psicología del desarrollo psicoanalítica.
- Epistemología y psicoterapia psicoanalítica.

Condiciones de posibilidad que facilitan un abordaje psicoanalítico en pacientes de alta complejidad

- ¿Qué es la complejidad?: sufrimiento psíquico, variables psicosociales, políticas de salud mental.
- Complejidad y Ética en Psicoanálisis.
- Estructura y proceso en la situación analítica.
- El status del diagnóstico y la indicación en pacientes de alta complejidad.

Relación terapéutica: Sujeto e Intersubjetividad

- ¿Qué sería una relación terapéutica?
- Especificidad de la mirada psicoanalítica: transferencia y contratransferencia
- Heterogeneidad de las consecuencias clínicas del psicoanálisis.
 - Atrapamientos en psicoterapia: Alianza e impasse
 - Patrones Relacionales
 - El diálogo analítico
 - Organizaciones defensivas y resistencia en psicoterapia
 - Palabras vs Acción
 - Herramientas e intervenciones del terapeuta

Modelos en psicoterapia psicoanalítica

- Psicoterapia focal y con tiempo limitado
- Intervención en crisis
- Psicoterapia de apoyo



SEGUNDO AÑO

Psicoterapia, clínica y psicopatología:

- Discurso e interacción de cuatro dinámicas clásicas: Histérica, Obsesiva, Fóbica-evitativa y narcisista.
- Psicoterapia, psicofármacos y el problema de la co-terapia.
- Psicoterapia en trastornos del ánimo
- Psicoterapia en la psicosis.
- Psicoterapia y perversión.
- Dinámica del abuso.
- Trauma psíquico.
- Psicoterapia y trastornos de personalidad.
- Psicoterapia y suicidalidad
- Tratamiento de los trastornos alimentarios.
- Psicoterapia en adicciones.
- Dinámica psicológica de las enfermedades del cuerpo.
- Neurociencia y psicoterapia.
- Psicoterapia y neurorehabilitación.
- Psicoterapia en adolescentes.
- Psicoterapia y salud mental en diversidad sexual y de género.
- Formación y cuidado del terapeuta.